

نمودار مدیریت سلامت و ایمنی
برای ارزیابی درجه
فشارهای روحی شغلی

(HSE INDICATOR TOOL FOR WORK RELATED STRESS)

هرگز	بندرت	بعضی اوقات	اغلب	همواره
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
5	4	3	2	1
1	2	3	4	5
5	4	3	2	1
1	2	3	4	5
5	4	3	2	1
1	2	3	4	5
5	4	3	2	1
1	2	3	4	5
5	4	3	2	1
1	2	3	4	5
5	4	3	2	1
1	2	3	4	5
5	4	3	2	1
1	2	3	4	5
5	4	3	2	1
1	2	3	4	5
5	4	3	2	1

- 1 بروشنی آگاهم در محل کار چه توقعاتی از من دارند
- 2 میتوانم تصمیم بگیرم چه زمانی استراحت کنم
- 3 گروههای مختلف در محل کار از من کارهایی میخواهند انجام دهم که ترکیب کردن آنها سخت است
- 4 میدانم چه روشی برای انجام کارهایم بکار بندم
- 5 با تحمل الفاظ زشت و کردار نامطلوب دیگران در معرض آزارم
- 6 فرصت کافی برای انجام کارها و وظائف ندارم
- 7 زمانی که با مشکل کاری مواجهم، همکارانم کمک میکنند
- 8 درباره کارهایم اظهار نظر دریافت میکنم
- 9 باید خیلی سخت کار کنم
- 10 درباره سرعت عمل درکارهایم مختارم
- 11 به وظائف و مسئولیت هایم واقفم
- 12 بعلت حجم زیاد کار، باید از انجام برخی از وظائف غفلت کنم
- 13 نسبت به اهداف و دیدگاههای دیارتان خود واقفم
- 14 میان همکارانم نوعی برخورد و تنش وجود دارد
- 15 از حق انتخاب در انجام کارهایم برخوردارم
- 16 وقت کافی برای استراحت ندارم
- 17 واقفم کاری که انجام میدهم چه بخشی از اهداف سازمان را تشکیل میدهد
- 18 تحت فشار قرار دارم که ساعات طولانی کار کنم

19 از این انتخاب برخوردارم که سرکار چه کنم

هرگز	بندرت	بعضی اوقات	اغلب	همواره
1	2	3	4	5

20 باید با سرعت زیاد کار کنم

هرگز	بندرت	بعضی اوقات	اغلب	همواره
5	4	3	2	1

21 در محل کار در معرض اذیت قرار دارم

هرگز	بندرت	بعضی اوقات	اغلب	همواره
5	4	3	2	1

22 وقتی که برای انجام کاری می‌دهند واقعی و کافی نیست

هرگز	بندرت	بعضی اوقات	اغلب	همواره
5	4	3	2	1

23 در برخورد با مشکل میتوانم روی کمک مدیرم حساب میکنم

هرگز	بندرت	بعضی اوقات	اغلب	همواره
1	2	3	4	5

24 در صورت نیاز همکارانم کمک میکنند

عمیقاً مخالفم	مخالف	بیطرف	موافقم	عمیقاً موافقم
1	2	3	4	5

25 روی کاری که میکنم نظریاتی دارم

عمیقاً مخالفم	مخالف	بیطرف	موافقم	عمیقاً موافقم
1	2	3	4	5

26 از فرصت کافی برخوردارم تا از مدیر درباره تغییرات پرسش کنم

عمیقاً مخالفم	مخالف	بیطرف	موافقم	عمیقاً موافقم
1	2	3	4	5

27 از احترام لازم و کافی از سوی همکارانم در محل کار برخوردارم

عمیقاً مخالفم	مخالف	بیطرف	موافقم	عمیقاً موافقم
1	2	3	4	5

28 درباره تغییرات همواره با کارکنان مشورت میشود

عمیقاً مخالفم	مخالف	بیطرف	موافقم	عمیقاً موافقم
1	2	3	4	5

29 درباره مطالبی که مرا ناراحت کرده میتوانم با مدیر خط صحبت کنم

عمیقاً مخالفم	مخالف	بیطرف	موافقم	عمیقاً موافقم
1	2	3	4	5

30 ساعات کارم میتواند تغییر پذیر باشد

عمیقاً مخالفم	مخالف	بیطرف	موافقم	عمیقاً موافقم
1	2	3	4	5

31 همکارانم آماده اند به مشکلات کاریم توجه کنند

عمیقاً مخالفم	مخالف	بیطرف	موافقم	عمیقاً موافقم
1	2	3	4	5

32 وقتی تغییراتی در کارها بوجود میآید بروشنی به عملی بودن آن آگاهم

عمیقاً مخالفم	مخالف	بیطرف	موافقم	عمیقاً موافقم
1	2	3	4	5

33 هنگام انجام کارهایی که از نظر روحی سنگین است کمک ام میکنند

عمیقاً مخالفم	مخالف	بیطرف	موافقم	عمیقاً موافقم
1	2	3	4	5

34 روابط در محل کار دچار تنش است

عمیقاً مخالفم	مخالف	بیطرف	موافقم	عمیقاً موافقم
5	4	3	2	1

35 مدیر خط در محل کار مرا تشویق میکند

عمیقاً مخالفم	مخالف	بیطرف	موافقم	عمیقاً موافقم
1	2	3	4	5

از اینکه پرسشنامه را تکمیل کردید متشکریم